

Årsberetning Hoppensprett turn Jessheim 2025

1 Oversikt over idrettslaget organer

Styrets sammensetning

Leder: Erik Jarl Holm

Nestleder: Jørund Bråten

Styremedlemmer:

- Markus Heimonen
- Silja Ekeløf (Gikk ut sommer '25)
- Ingelin Berby

Varamedlemmer:

- Lars Erik Flesvig, gikk inn i styret sommer '25 da Silja trakk seg ut
- Kristine Z Normeland

Valgkomiteens sammensetning

Leder: Marte Bråten

Nestleder: Christian Legrand

Medlem: Stina Marie Rotnebo Hansen

Kontrollkomiteens sammensetning

Medlemmer: Vitali Berby og Vy Hoang Truong

Regnskapsfører

Wepe Regnskap

Engasjert Revisor

Navn: Firmaet Blom og Fossan

2 Oversikt over styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 9 styremøter i 2025.

Noen viktige saker styret, klubbkoordinator og sportslig leder har hatt fokus på:

- Lønnsoppgjør som fulgte inflasjon.
- Ansette nye trenere for jenteturn
- Tiltak for PR og sponsorer

- Evaluering styrearbeid
- Brev fra aspirant jentegruppa
- Gjennomføring av ny Grop
- Personalsaker
- Innkjøp av telefon og PC klubbkoordinator og telefon Markedsføringsansvarlig, dekking av abonnement til begge
- Inngått avtale med fysioterapeut
- Gjennomført arrangement som Borgertog, Idrettens dag, arrangert 1 kretskonkurrans
- Oppfølging av økonomi. Tett og positivt samarbeid med regnskapsfører
- Anskaffelse av Business Visa-kort for klubbkoordinator
- Oppfølging av Klubbkoordinator og Markedsføringsansvarlig
- Silja ut av styret august 2025, vara Lars Erik trer inn med ansvar for kontrakter og arbeidsattester
- Kontroll politiattester
- Prisjustering av partier
- Feiring av bragder Sebastian og Espen
- Salgsdugnad Honning gjennomført
- Ansettelse ny Klubbkoordinator pluss markedsføringsansvarlig vår 2025

Innføring av rabattordning toppidrettsutøvere

Økonomi

Regnskapet for 2025 viser et underskudd på 219.119 NOK. Vi har økt lønnskostnader betydelig ettersom trenersituasjonen nå er mer stabil enn de siste årene. Aktivitetsnivået er også mye høyere enn 2024, som gjenspeiles i betydelig økte inntekter sammenliknet med 2024. I tillegg har vi en investering i ny grop på kr 350.360 som er aktivert og vil synes i regnskapene som avskrivninger de neste ti årene. Halleien følger prisstigning, slik det er avtalt. Vi har i skrivende stund litt for høy hastighet på lønnskostnader med ansettelse av Luis som ny trener. Vi tar i disse dager kontroll over dette slik at vi får en bærekraftig drift også de kommende årene.

Klubben har en positiv egenkapital på 2.721.055 NOK per 31.12.25. For ytterligere detaljer se resultat og balanse for 2025.

Digitalisering og kvalitetssikring

Innføringen av Rubic-appen har vært et viktig løft for klubben. Trenerne kan nå huke av deltakere direkte i en digital deltakerliste via egen mobil, i stedet for å bruke papir og manuelle lister. Deltakerrapporter lagres automatisk i systemet, noe som gir bedre oversikt og reduserer behovet for manuell lagring i mapper. Dette bidrar til bedre kvalitetssikring av personvern og gjør informasjonen enkelt tilgjengelig for trenerne.

Foresatte kan også registrere fravær i appen før trening. Kontaktinformasjon er lett tilgjengelig, og fakturaer sendes direkte i appen, hvor betaling kan gjennomføres via Vipps. Dette senker terskelen for betaling og forenkler administrasjonen betydelig.

Klubbkoordinator og Markedsføringsansvarlig

Fra 2025 har klubben økt sin administrative stab noe og har nå Klubbkoordinator i 50% stilling (Hanna, nyansatt fra vår 2025) og Markedsansvarlig i 20% stilling (Stina, ny stilling fra vår 2025). Styret er svært fornøyd med arbeidet de to utfører. Vi er enige om at det bør arbeides for å utvide stillingsprosent for Klubbkoordinator det neste året, men at det økonomiske grunnlaget for dette må på plass for forsvarlig drift.

3 Aktivitet

Breddeturn 2025

2025 har vært et svært godt år for breddeturn i Hoppensprett Turn Jessheim, med høy aktivitet, solid deltakelse og videre utvikling av tilbudet vårt.

Vi gjennomførte en justering av aldersinndelingen i breddepartiene for å sikre et enda bedre tilpasset tilbud til barna på ulike utviklingstrinn. Vi gikk **fra 5-9 år og 9-12 år til 5-6 år, 6-8 år, 7-9 år, 10-12 år aldersfordeling**. Dette har gitt gode resultater.

Partiene for **Foreldre og barn**, samt **Breddeturn 5-6 år, 6-8 år og 7-9 år**, har hatt nærmere fullbooket grupper gjennom året, noe som viser stor interesse og behov for aktivitetstilbudet vårt i nærmiljøet. **Parkour** har vært sakte voksende parti bland unge gutter 9-14år.

Vi har fått økt Breddeturnere på høstsemester fra **266 (høst 2024) til 382 (høst 2025)**.

Trenerutvikling og kvalitet

For å styrke kvaliteten i tilbudet gjennomførte vi individuelle én-til-én-samtaler med alle breddetrenerne ved skift av klubbkoordinator. Samtalene hadde fokus på rolleforståelse, struktur, og forventninger. Dette har resultert i at trenerne fremstår mer aktive, bevisste og strukturerte i trenerrollen, noe som igjen har bidratt til økt kvalitet og forutsigbarhet i partiene.

Inkludering og sosialt ansvar

Vi har fortsatt vårt viktige arbeid med å veilede familier med begrensede økonomiske ressurser til å benytte Ullensaker fadderordning. I tillegg har klubben brukt en betydelig sum fra solidaritetskontoen for å dekke aktivitetsavgifter i desember 2025, slik at flere barn og unge får mulighet til å delta i turn uavhengig av familiens økonomi.

Apparatturn

Apparatturn er fortsatt svært populært, og aktiviteten har økt i løpet av året.

Høsten 2025 fikk flere av våre apparatturnere mulighet til å delta på Slemmestad Open (konkurransesoppvisning), noe som ga verdifull erfaring og mestringsopplevelser.

I løpet av høsten økte antall apparatutøvere **fra 88 til 113 utøvere**.

Det ble også gjennomført to interne klubbkonkurranser for apparatutøverne, som var populære og bidro til både motivasjon, utvikling og styrket fellesskap.

Synlighet og aktivitet i lokalmiljøet

Klubben deltok med aktivitetstilbud i vinterferien og høstferien i samarbeid med Ullensaker Idrettsråd. Hoppensprett Turn Jessheim stilte i 17. mai-toget og var representert med en aktiv og engasjerende stand på Idrettens dag på Jessheim.

Konkurranseturn 2025

Vi har gjennom 2025 fortsatt det miljømessige arbeidet med å skape et godt og motiverende treningsmiljø. Vi har strukturert gruppene og økt antall utøvere, samt gitt flere mere treningstimer. Vi har rundt 60 konkurranseutøvere og det økes stadig men gradvis for å opprettholde kvaliteten.

Vi har også økt antallet for apparatturn som er et springbrett for en mulig overgang til konkurransepartiene senere. Vi har nå nesten 100 turnere på apparatturn så dette viser at vi har skapt inkluderende og motiverende partier for disse utøverne. Vi arrangerte også to klubbkonkurranser, en i juni og en i desember.

Trenere for konkurranse-jentene har vært Katrin Romanov og Oksana Bielozorova

For guttene Espen Jansen og Vitalijs Solodkijs

For apparat har vi hatt flere hjelpetrenerne, men bruker også konkurranse-turn-trenerne som hovedtrenerne blandt annet Vitalijs, Kata, Oksana, Sergey, Jelena, Seva med flere som jobber godt med alle grupper.

Både guttene og jentene har konkurrert i både Krets og Norges Cup, og vi har hatt flere deltagere i NM.

Vi har en utøver på Herre-Landslaget.

Ida Sødenea fikk sølv i Norgesfinalen med 2 fjerdeplasser i apparatfinalene.

Liam Holsæter vant Norgesfinalen, og fikk i apparatfinalene 2 gull, 3 sølv og 1 bronse

Vetle Berby ble Norgesmester jr frittstående

Sebastian Sponevik fikk medalje i 3 World Cup'er, 2 finaler i EM (5plass i hopp) og 1 finale i VM (nr 10 i hopp og 18 i mangelkamp)

Espen Jansen ble Norgesmester i Masters/Veteran

Under årets Gymnastics awards fikk Sebastian Sponevik prisen som Året utøver.

Espen Jansen fikk Hedersprisen som er den høyeste utmerkelsen man kan få fra Norges Gymnastikk og Turnforbund.

Hoppensprett Turn gjør seg bemerket nasjonalt (og internasjonalt) som en positiv klubb med positive utøvere og trenere, som fremstår som gode forbilder og ambassadører for turnsporten.

4 Oversikt over medlemstall med mer

Medlemstall tatt fra Rubic (31.12.2025).

Medlemstall 31.12.2025	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	130	294	45	5	21	495
Menn	90	124	28	2	24	268
Totalt	220	418	73	7	45	763

Tallene for konkurranseutøvere er 30 jenter og 25 gutter

Jessheim 10/3 2026

Erik Jarl Holm

Jørund Bråten

Lars Erik Flesvig

Ingelin Berby

Markus Heimonen